

30-дневный план действий

День	Задание дня	Ваши комментарии в конце дня
День 1	Определитесь с целью, которую хотите достичь с помощью языка тела и напишите мне на info@training-oz.com , чтобы у вас появилась ответственность за цель:~)!	
День 2	Выберите вашу лучшую сильную позу для начала разговора и отметьте в своем календаре день, когда вы ее начнете применять.	
День 3	Посмотрите обучающий видео-урок в вашем личном учебном кабинете.	
День 4	Выучите и запомните 7 универсальных микровыражений лица.	
День 5	Закрепите ваше знание на практике: наблюдайте и отмечайте микровыражения, которые вы заметили у других людей.	
День 6	Создайте сценарий вашей невербальной презентации.	
День 7	Снимите на телефон вашу невербальную презентацию и пришлите мне видео на info@training-oz.com , чтобы я смогла дать вам обратную связь.	
День 8	Измените те нюансы, на которые я вам указала в видео и напишите мне на info@training-oz.com , что на что вы заменили.	
День 9	Опишите шаги своей невербальной продажи	
День 10	Снимите на телефон вашу невербальную продажу и пришлите мне видео на info@training-oz.com , чтобы я смогла дать вам обратную связь.	
День 11	Попробуйте на практике ГИБКОЕ использование невербальной продажи.	
День 12	Вспомните, что такое пунктуация вашего лица.	
День 13	Найдите свою «коробку» и потренируйтесь делать жесты в вашей идеальной зоне.	

День 14	Повторите 20 жестов, которые вы обязательно должны использовать, в вашем учебном кабинете.	
День 15	Попробуйте силу взгляда: социальный взгляд, взгляд власти, интимный взгляд — и почувствуйте разницу.	
День 16	Сделайте еще раз обзор микровыражений лица и попрактикуйте обратную связь с помощью лица!	
День 17	Избавьтесь от одежды, которая заставляет вас чувствовать себя неловко.	
День 18	Повторно пройдите тест-викторину на знание языка тела.	
День 19	Пробегитесь по характеристикам своего невербального бренда и решите, что вы хотите оставить или изменить для себя / для своего сайта.	
День 20	Поправьте свои фото в социальных сетях, скайпе, на сайте, в публичных материалах о вас.	
День 21	Просмотрите свою карту самодиагностики и определите области, которые вы все еще хотите улучшить.	
День 22	Практикуйте авторитетный тон своего голоса. Используйте Закон вокальной силы.	
День 23	Используйте Закон фронтирования.	
День 24	Используйте Закон пространства.	
День 25	Используйте Закон движения.	
День 26	Используйте Закон обучения с важным клиентом или контактом.	
День 27	Практикуйте Закон блокировки.	
День 28	Используйте Закон рук.	
День 29	Попробуйте Закон эмпатии и зеркала так, чтобы вы чувствовали себя естественно.	
День 30	Получите еще больше практических примеров у себя в личном учебном кабинете.	